



## CURSO DE INSTRUCTOR PADI FREEDIVER

A Haliotis com o intuito de dinamizar a atividade de mergulho livre (ou mergulho em apnea) vai efetuar um curso de instrutor de PADI Freediver.

Esse curso decorrerá de acordo com o calendário abaixo mencionado e pode consultar todos os detalhes e requisitos do curso aqui:

<https://haliotis.pt/pt/cursos/peniche/padi-freediver-instructor-berlengas-667>

O curso está planeado para ser conduzido em Peniche no calendário mencionado, mas podemos costumizar o curso e o local de acordo com a sua disponibilidade:

No caso de necessitar de fazer mais do que um curso para poder atingir os requisitos necessários, temos a opção de fazer descontos consoante o número de cursos que precisará fazer. Havendo demasiadas possibilidades, esse preço terá de ser calculado caso a caso e por isso não é aqui mencionado.

Existe a possibilidade de oferta de alojamento em Peniche, contacte-nos para mais detalhes através nos nossos contatos do centro de Peniche (no rodapé deste documento e no nosso sítio da *internet*).

### PENICHE

CASAL DA PONTE S/N  
PENICHE  
2525-376  
ATOUGUIA DA BALEIA  
PORTUGAL  
TEL. +351 262 781 160  
peniche@haliotis.pt

### SESIMBRA

PORTO DE ABRIGO DE SESIMBRA  
FREGUESIA DO CASTELO  
2970-143  
SESIMBRA  
PORTUGAL  
TEL. +351 910 586 132  
sesimbra@haliotis.pt

### SANTA MARIA

HOTEL COLOMBO  
RUA CRUZ TEIXEIRA S/N  
9580-471  
VILA DO PORTO  
PORTUGAL - AÇORES  
TEL. +351 910 586 132  
santamaria@haliotis.pt

### FAIAL

FAIAL RESORT HOTEL  
RUA CONSUL DABNEY  
9901-856  
HORTA  
PORTUGAL - AÇORES  
TEL. +351 913 054 926  
faial@haliotis.pt

### MADEIRA

HOTEL DOM PEDRO BAÍA  
ESTRADA DE SÃO ROQUE  
9200-126  
MACHICO  
PORTUGAL - MADEIRA  
TEL. +351 936 472 193  
madeira@haliotis.pt

### SÃO VICENTE

HOTEL OÁSIS PORTO GRANDE  
C. P. 103  
PRAÇA AMÍLCAR CABRAL  
MINDELO  
CABO VERDE - SÃO VICENTE  
TEL. +238 522 77 81  
saovicente@haliotis.pt

	18-Fev	19-Fev	20-Fev	21-Fev	22-Fev	23-Fev	24-Fev	25-Fev		
	PADI Freediver		PADI Advanced Freediver		PADI Freediver Instructor					
08h30	Receção Preenchimento de formulários Quick review	Sessão de Águas abertas 1	Receção Preenchimento de formulários Quick review	Sessão de Águas abertas 1 e 2	Orientação	Fisiologia e Psicologia de mergulho livre	Preparação de equipamento	Workshop de águas abertas 3 (Resgate em águas abertas)		
09h00			Preparação de equipamento		Técnicas de respiração	Noções de instrução			Proteção e cuidado ambiental	
09h30						Visão geral e Padrões			Organização e Marketing do mergulho livre	
10h00	Técnicas de respiração		Sessão de Águas abertas 2		Segurança e Gestão de riscos	Workshop de águas abertas 2 (Mergulho livre com lastro constante)				
10h30							Provas físicas		Sessão de águas confinadas 1	Preparação de equipamento
11h00	Sessão de águas abertas 1		Provas físicas		Workshop de águas confinadas 3 (apeneia dinâmica)					
11h30						Revisões finais				
12h00	Sessão de águas abertas 2		Sessão de águas confinadas 1		Emissão de certificação					
12h30						Emissão de certificação				
13h00	Provas físicas		Revisões finais		Emissão de certificação					
13h30		Revisões finais		Emissão de certificação						
14h00	Sessão de águas confinadas 1		Revisões finais		Emissão de certificação					
14h30		Emissão de certificação		Emissão de certificação						
15h00	Sessão de águas confinadas 1		Revisões finais		Emissão de certificação					
15h30		Emissão de certificação		Emissão de certificação						
16h00	Sessão de águas confinadas 1		Revisões finais		Emissão de certificação					
16h30		Emissão de certificação		Emissão de certificação						
17h00	Sessão de águas confinadas 1		Revisões finais		Emissão de certificação					
17h30		Emissão de certificação		Emissão de certificação						
18h00										



PADI  
FREEDIVER™

